



## КАЛОРИЙНОСТЬ



№	Блюдо	Пищевая ценность, г/100г			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы	ккал в 100г	кДж в 100г
Дополнительные ингредиенты						
1	Карамельная ПФ	1,3	8,5	60,2	322,7	1351,2
2	Классическая ПФ	1,7	23,1	49,9	414,5	1735,2
Выпечка						
3	Классический Синнабон	2,4	16,5	49,7	356,7	1493,5
4	Пеканбон	2,6	15,4	50,3	349,8	1464,7
5	Шокобон	2,4	16,2	49,7	354,1	1482,7
6	Минибон	4,8	13,7	55,4	363,6	1522,4
7	Мини-Пеканбон	4,2	14,6	54,1	365,0	1528,0
8	Мини-Шокобон	6,5	11,8	57,7	362,7	1518,6
9	Синнабон Байтс 5 шт.	2,4	16,5	49,7	356,7	1493,5
10	Пеканбон Байтс 5 шт.	3,5	22,3	70,8	497,6	2083,2
11	Шокобон Байтс 5 шт.	2,4	16,0	49,6	351,5	1471,7
12	Капкейк «Ванильный»	4,2	18,6	55,7	407,0	1704,2
13	Капкейк «Клубничный»	4,6	16,4	50,3	367,0	1536,7
14	Капкейк «Красный бархат»	4,7	19,0	51,1	393,8	1648,9
15	Капкейк «Шоколадный»	4,8	19,5	52,1	403,3	1688,6
16	Вупи-Пай «Красный бархат»	4,7	19,0	51,1	393,8	1648,9
17	Вупи-Пай «Шоколадный»	4,8	19,5	52,1	403,3	1688,6
18	МиксРолл Классический	2,8	16,8	49,7	360,7	1510,1
19	МиксРолл Шоколадный	3,3	19,4	45,6	369,7	1547,9
20	Синнабон Стикс 5 шт.	5,1	22,3	51,0	425,2	1780,4

№	Блюдо	Пищевая ценность, г/100г			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы	ккал в 100г	кДж в 100г
Сэндвичи Панини						
21	С сёмгой	5,5	11,9	18,0	200,6	
22	С индейкой	7,2	13,7	23,1	244,5	
23	С ветчиной и сыром	7,8	13,5	22,9	244,3	
24	С беконом	7,7	17,0	24,6	282,2	
25	С соусом песто	6,5	15,8	25,1	269	
Холодные напитки						
26	Молочный коктейль <i>Ванильный</i>	3,5	3,8	19,2	125,3	524,6
27	Молочный коктейль <i>Клубничный</i>	3,1	5,3	14,6	117,9	493,8
28	Молочный коктейль <i>Шоколадный</i>	3,1	8,7	12,9	142,0	594,4
29	Лимонад классический <i>Клубника</i>	0,1	0,0	13,2	53,5	223,9
30	Лимонад классический <i>Лимон</i>	0,2	0,0	9,7	39,3	164,5
31	Лимонад классический <i>Манго</i>	0,1	0,0	13,3	53,5	224,1
32	Лимонад газированный <i>Лайм-мята 0,3</i>	0,0	0,0	6,0	24,2	
	Лимонад газированный <i>Лайм-мята 0,5</i>	0,0	0,0	8,7	35,2	
33	Лимонад газированный <i>Клубника-лайм 0,3</i>	0,0	0,0	5,9	23,7	
	Лимонад газированный <i>Клубника-лайм 0,5</i>	0,0	0,0	5,4	21,7	
34	Лимонад газированный <i>Малина-маракуйя 0,3</i>	0,0	0,0	1,0	18,0	
	Лимонад газированный <i>Малина-маракуйя 0,5</i>	0,0	0,0	0,8	16,1	
35	Чиллатта <i>Клубника 0,3</i>	0,8	0,8	12,2	59,0	
	Чиллатта <i>Клубника 0,5</i>	0,7	0,8	11,8	57,1	
36	Чиллатта <i>Манго 0,3</i>	0,4	0,4	10,5	47,1	
	Чиллатта <i>Манго 0,5</i>	0,5	0,5	11,1	50,7	
37	Чиллатта <i>Маракуйя 0,3</i>	0,1	0,0	16,5	73,9	
	Чиллатта <i>Маракуйя 0,5</i>	0,1	0,1	17,7	79,3	
38	Чиллатта <i>Шоколадный Мокко 0,3</i>	1,6	2,0	5,3	45,2	
	Чиллатта <i>Шоколадный Мокко 0,5</i>	1,5	1,8	4,8	41,8	

№	Блюдо	Пищевая ценность, г/100г			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы	ккал в 100г	кДж в 100г
39	Чиллатта <i>Булочка с корицей 0,3</i>	1,9	3,8	29,6	160,0	
	Чиллатта <i>Булочка с корицей 0,5</i>	1,7	3,2	24,6	134,3	
40	Чиллатта <i>Шоколадное печенье 0,3</i>	0,1	0,3	5,4	48,0	
	Чиллатта <i>Шоколадное печенье 0,5</i>	0,1	0,2	6,3	53,3	
41	Холодный кофе <i>Классический</i>	1,2	1,3	2,5	26,5	110,9
42	Холодный кофе <i>Сливочный</i>					
43	Холодный кофе <i>Ванильно-сливочный</i>	2,3	3,0	18,3	109,4	457,9
44	Холодный кофе <i>Ванильно-сливочный с кор.</i>	2,3	3,0	18,3	109,4	457,9
Мороженое						
45	Шоколадное	3,6	15,0	20,4	231,0	967,2
46	Клубничное	3,8	8,0	20,3	168,4	705,1
47	Ванильное	4,8	4,8	29,5	180,4	755,3
Горячие напитки						
48	Эспрессо	0,1	0,2	1,7	9	37,7
49	Американо	1,2	1,3	2,5	26,5	110,9
50	Капучино	2,7	3,5	4,7	61,0	255,5
51	Латте	2,7	3,5	4,7	61,0	255,5
52	Раф <i>Классический</i>	3,7	8,8	5,8	117,3	
53	Раф <i>Шоколадное печенье с ореховой карамелью</i>	3,8	8,9	15,0	155,4	
54	Раф <i>Арахисовое печенье и сливочная нуга</i>	3,8	8,9	14,9	155,0	
55	Маккиато	2,7	3,5	4,7	61,0	255,5
56	Мокко	2,4	4,6	13,6	105,7	442,4
57	Мокко <i>с миндалём и жареным кокосом</i>	2,3	3,7	14,3	100,0	418,6
58	Кофе Гляссе	4,3	4,7	30,9	183,1	766,7
59	Горячий шоколад	2,4	5,0	16,5	120,5	504,6